



REGOLAMENTO E TARIFFE 2022/23

Adozione tariffe lezioni di sci alpino
stagione 22/23.

Una persona 1 ora euro 40

Due persone 1 ora euro 60

Tre persone 1 ora euro 75

Quattro persone 1 ora euro 80

Dalla quinta persona in poi che si
aggiunge al gruppo euro 20 in piu'.

◦ **CORSO COLLETTIVO DI DUE ORE EURO 35**

◦

◦ **Regolamento**

- L'ora di lezione è di 55 minuti
- L'ora di lezione singola il sabato e la domenica hanno una disponibilità limitata e potrebbero effettuarsi dalle ore 8,30 alle 9.30 e dalle 14,30 alle 16,30
- Le lezioni dovranno essere saldate anticipatamente presso la segreteria della scuola sci
- chi effettua la prenotazione della lezione dovrà essere provvisto di skipass e attrezzatura (non sono compresi nella lezione)
- Le lezioni sia private che collettive si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica. Nel caso di impianti chiusi le lezioni non verranno rimborsate ma recuperate.
- L'appuntamento con il maestro per la lezione di sci e' a base pista vicino

all'impianto di risalita(skilift, tapis roulant)

- L'allievo/a che non si presenta nell'ora stabilita per la lezione di sci perde la lezione e non e' previsto rimborso o recupero
- Le persone che vorranno effettuare le lezioni assieme dovranno essere dello stesso livello tecnico, non si effettueranno rimborsi in caso contrario.

ASSICURAZIONE

L'allievo nell'ora di lezione è assicurato solamente con polizza responsabilità civile verso terzi. La scuola sci ha ottemperato alle disposizioni impartite dal Collegio regionale dei maestri di sci della Basilicata che prevede la stipula di una polizza assicurativa per R.C. verso terzi, e pertanto non e' contemplata una polizza infortunio allievo .

PRENOTAZIONI

Le lezioni si prenotano direttamente nella sede della scuola sci . Per i clienti sprovvisti della propria attrezzatura necessaria allo svolgimento della lezione di sci alpino, si consiglia di arrivare la mattina di buon ora , recarsi al noleggio sci per assicurarsi il ritiro ed evitare lunghe attese ed essere pronti per la lezione

RIMBORSI

- Casi gravi: verrà rimborsata l'intera somma meno le spese di segreteria, esibendo certificato medico.
- Impianti chiusi: in caso di impianti chiusi le lezioni non verranno rimborsate ma verranno recuperate

CORSI COLLETTIVI PER ADULTI E BAMBINI

Scegli il corso di sci che fa per te ! Con i nostri maestri tutto è possibile !

La Scuola Italiana Sci Sellata ,
propone corsi di sci per adulti dai 14 anni
in poi, bimbi dai 5 anni in su

TIPOLOGIE DI CORSI:

- **MAI SCIATO** per persone che sono alla loro prima esperienza sulla neve
- **PRINCIPIANTI-INTERMEDI-AVANZATI**, i principianti hanno acquisito la tecnica dello spazzaneve sul campo scuola ;
- Gli intermedi hanno acquisito la tecnica delle curve elementari-di base-
- Avanzati eseguono parallelo anche su piste rosse e nere
- L'attrezzatura e lo skipass non sono compresi nel costo del corso. I corsi iniziano con date/orari stabiliti dalla segreteria, eventuali inserimenti in altre

date potranno essere concordati solo in loco, direttamente presso la segreteria che valuterà la disponibilità.

Consigli su: **ABBIGLIAMENTO IDONEO ALLA PRATICA DELLO SCI ALPINO**

Intimo termico e calze tecniche: per stare asciutto e a tuo agio

Tra gli indumenti che deve conoscere chiunque si chiedi come prepararsi per andare a sciare c'è anche l'intimo tecnico da sci.

Immaneabile per le migliori esperienze di sci.

Si tratta di quei capi d'abbigliamento che stanno **a diretto contatto con la pelle**, ossia la maglietta e la calzamaglia.

L'intimo tecnico, essendo realizzato con particolari materiali all'avanguardia, contribuisce all'ottimale **regolazione termica del corpo** e garantisce la **traspirabilità** ideale.

Quando si scia, infatti, nonostante ci si trovi in mezzo alla neve, si compie un'attività intensa e dunque si suda, e l'intimo tecnico è ciò che può fare la differenza per **sentirsi asciutti e a proprio agio**.

Stesso discorso vale per le calze tecniche.

Al contrario delle più comuni calze, quelle dedicate al mondo dello sci permettono al piede di rimanere caldo e di non sudare eccessivamente e, essendo dotate di **particolari rinforzi nei punti strategici**, limitano la formazione di calli, vesciche e abrasioni.

Quando si scia, infatti, è importante non ritrovarsi ad avere i piedi doloranti e freddi, specialmente agli inizi quando si ha la necessità di imparare le nuove tecniche e di metterle in pratica il più possibile.

Giacca da sci: per proteggerti da gelo, acqua e vento

Tra i capi di abbigliamento sci uno di quelli da scegliere con più cura e che non può assolutamente mancare è certamente la giacca da sci.

Sceglila per **comfort, resistenza** e in base all'**idrorepellenza**.

I migliori marchi di abbigliamento da sci producono tante giacche utilizzando materiali all'avanguardia come il Gore-Tex, un materiale super resistente all'acqua che permette allo stesso tempo all'umidità della sudorazione di traspirare **per sentirsi sempre asciutti**.

Pantaloni da sci: per tenere le tue gambe calde e asciutte

Anche per quanto riguarda i pantaloni è importante fare qualche considerazione.

Oltre ad assicurare comfort e praticità, anche i pantaloni da sci devono garantire la **giusta protezione** sotto vari punti di vista.

Devono essere resistenti per proteggere in caso di accidentali cadute e devono **isolare le gambe dal freddo e dall'umidità della neve**.

Solitamente i migliori pantaloni dedicati a questo sport sono dotati di protezioni anti neve e possiedono anche delle comodissime tasche.

Casco: un alleato in caso di cadute

Anche se obbligatorio solo fino al diciottesimo anno di età il casco in realtà è **raccomandato a tutti**.

C'è da dire inoltre che le piste sono sempre più trafficate e che è frequente che si verifichino degli **incidenti** a causa di chi sfreccia a tutta velocità

I caschi da sci in caso di cadute possono evitare il peggio.

Con il pagamento, dichiara di aver letto e accettato le condizioni generali di vendita

Dal mercoledì al venerdì - dalle ore 16 alle ore 18 - è possibile richiedere informazioni relativamente alla scuola sci.

Contattaci al +39 351 8827077

(solo info inerenti lezioni di sci)

comodissimo!